

ROND & GEZOND, VOEDINGSPRAKTIJK VOOR MOEDER & KIND

Anita Badart-Smook, kinderdiëtist en lactatiekundige IBCLC.

Essendijk 42, 6243 BJ Geulle.
Telefoon: 043-3580580, E-mail: info@rondengezond.nl
Website: www.rondengezond.nl

Bij Voedingspraktijk Rond & Gezond kunnen vrouwen met een zwangerschapswens, zwangeren en jonge ouders terecht voor voedings- en dieetadviezen. Ook voor vragen of problemen bij borstvoeding, de introductie van vaste voeding, het vermoeden van voedselovergevoeligheid of andere eetproblemen bij baby's, peuters en pubers.



DIËTIST EN SPORTDIËTIST

Marja Ockeloen - van der Hulst, diëtist en sportdiëtist-VSN®

Servaashof 18, 6325 EV Berg en Terblijt.
Telefoon: 043-3255709, E-mail: info@sport-en-voeding.nl
Website: www.sport-en-voeding.nl

De specialist op het gebied van voeding bij sport.



DIËTISTENPRAKTIJK MARIA AKKERMANS EN MARION LOMME

Maria Akkermans, diëtist
Gezondheids Centrum Neerbeek, Kerklaan 11 6191 GM Neerbeek
Maatschappelijk Medisch Centrum, van Sonsbeecklaan 3, 6191JL Beek
Tel. 046-4375976, E-mail: m.akkermans.dietist@home.nl
Website: www.gcn.nl

Marion Lomme, diëtist
Molenstraat 12, 6141BH Limbricht
Huisartsenpraktijk Sikkes en Vijgen, Seringenlaan 78, 6163EZ Geleen
Huisartsenpraktijk De Baandert, Henri Weltersstraat 70 A, 6136KE Sittard
Tel. 046-4856107, E-mail: dietist@lomme.nl
Website: www.lomme.nl



DIËTISTENPRAKTIJK SJERTY PEETERS

Sjerty Peeters, diëtist

Kopenhagenstraat 5, 6135 LL Sittard.
Telefoon: 06 - 230 84 552, E-mail: info@sjertypeeters.nl
Website: www.sjertypeeters.nl

De praktijk is gevestigd in een fysiotherapeutenpraktijk, waar ook ergotherapeuten, logopedisten, psychologen werkzaam zijn. Sjerty is gespecialiseerd in de behandeling van eetstoornissen (anorexia nervosa, boulimia nervosa, eetbuistoornis).



Wat kost een behandeling door de diëtist?

Dieetadvies wordt vergoed vanuit de basisverzekering. Dit betekent dat u recht heeft op 3 behandeluren per kalenderjaar. Vergoeding uit de basisverzekering gaat ten koste van het eigen risico van € 360,00 als u ouder bent dan 18 jaar. Daarnaast hebben diverse zorgverzekeringen in hun aanvullende pakketten extra uren dieetadvies opgenomen. Raadpleeg uw polisvoorwaarden voor meer informatie.

Dieetadvies voor chronische patiënten met bijvoorbeeld diabetes, hart- en vaatziekten of COPD is meestal opgenomen in regionale samenwerkingsverbanden (de ketenzorg). Dit betekent dat de consulten volledig worden vergoed en dat de vergoeding niet ten koste gaat van het eigen risico.

COLOFON

Diëtist actueel; lokale en actuele voedingsinformatie voor de wachtkamer.

Redactie A. Badart, J. Bruijnen, N. Niesten, M. Ockeloen en A. Put, DORM-Maastricht

Reacties
Telefonisch tijdens kantooruren:
Tel. 043-3877188,
Secretariaat afdeling diëtetiek azM;
Schriftelijke reacties:
azM, afdeling diëtetiek,
postbus 5800,
6202AZ Maastricht.
Email: dietetiek@mumc.nl

Diëtist Actueel

Een uitgave van  **Diëtistenoverleg regio Maastricht** 7e uitgave, januari 2014

IN DIT NUMMER:

DORM: Diëtisten Overleg
Regio Maastricht 1

Diëtist Actueel 1

Waarom werken diëtisten
in de regio samen? 1

Waar kunt u de diëtist in
Maastricht en Heuvelland
bereiken? 1

Wat kan een diëtist
voor u betekenen? 2

Wat kost een behandeling
door de diëtist? 4

Dorm: Diëtisten Overleg Regio Maastricht

Diëtisten in de regio Maastricht en Heuvelland hebben zich verenigd als DORM; een platform van diëtisten uit verschillende werkvelden. De afkorting DORM staat voor Diëtisten Overleg Regio Maastricht.

Diëtist Actueel

Diëtist Actueel is een regionale nieuwsbrief samengesteld door de diëtisten vanuit het DORM. In deze nieuwsbrief willen we u informeren over de mogelijkheden die diëtisten u in de regio kunnen bieden.

Waarom werken diëtisten in de regio samen?

De diëtisten van het DORM hebben als doel het samenwerken aan een kwalitatief goed aanbod van dieet- en voedingszorg in de regio.

De regio Maastricht en Heuvelland bestrijkt het gebied met de volgende gemeenten: Maastricht, Margraten, Gulpen-Wittem, Eijsden, Meerssen, Geulle, Bunde, Vaals en Valkenburg aan de Geul.

Waar kunt u de diëtist in Maastricht en Heuvelland bereiken?

De mogelijkheden in Maastricht en Heuvelland worden in deze uitgave nader toegelicht. De specifieke gegevens zijn gebaseerd op de situatie per 1 januari 2014.

Voor uitgebreide informatie of wijzigingen over de praktijken, kunt u terecht op de aangegeven website



Wat kan een diëtist voor u betekenen?

De diëtist is *de specialist* op het gebied van voeding en gedrag in relatie tot ziekte en gezondheid.

- U heeft ondersteuning nodig bij het versterken van uw motivatie om het nieuwe eetgedrag te kunnen behouden.
- U wilt voorkomen dat uw gewicht blijft schommelen.
- U wilt weten hoe u met uw dieet moet omgaan tijdens bijzondere situaties, zoals vakantie, feest en onregelmatige diensten.
- U wilt weten hoe u lekker en gezond kunt eten, ook bij noodzakelijke dietaanpassingen.
- U wilt weten of u tijdens de zwangerschap extra op uw voeding moet letten.
- U wilt informatie en hulp bij voedselallergie bij uw kind.
- U wilt weten of u extra vitamines nodig hebt.
- U wilt als senior ook een passende voeding blijven gebruiken.

Voor deze en vele andere voedingsvragen kunt u terecht bij de diëtist. Dit geldt ook als u op advies van uw behandelend arts een dieet moet volgen.

De titel diëtist is wettelijk beschermd. Een diëtist heeft de vierjarige HBO-opleiding Voeding en Diëtiek gevolgd. Door het volgen van verplichte bij- en nascholingen houden ze hun kennis op niveau en staan ze geregistreerd in het Kwaliteitsregister voor Paramedici.

ACADEMISCH ZIEKENHUIS MAASTRICHT

Secretariaat afdeling diëtiek, nivo 4 azM
Prof. Debyelaan 25, 6229 HX Maastricht.
Telefoon: 043-3877188, E-mail: dietetiek@mumc.nl



De polikliniek diëtiek academisch ziekenhuis Maastricht is met name bestemd voor:

- Patiënten die voor hun gespecialiseerde behandeling aangewezen zijn op het azM en waarvoor de specifieke kennis op dit gebied van de diëtiek beschikbaar is.
- Patiënten die door een team van hulpverleners, waaronder de diëtist, behandeld worden.
- Patiënten die in verband met nader onderzoek bij de specialist in het azM in behandeling zijn en die in deze periode ten behoeve van het onderzoek naar een diëtist worden verwezen.

Wanneer bovenstaande niet op u van toepassing is, verwijst de afdeling diëtiek u door naar onderstaande collega's.

AZM HERSTELZORG

Jenny Budy, diëtist

De revalidatieafdeling van het azM is gevestigd in Klevarie
Polvertorenstraat 6, 6211 LX Maastricht
Telefoon 06-14570134, E-mail: jenny.budy@envida.nl



DIËTHEEK MAASTRICHT EN HEUVELLAND

Johan Bruijnen, diëtist

Paramedisch Centrum Céramique, Duitse Poort 11, 6221 VA Maastricht
Telefoon 06-48611331 | 088-4253600, E-mail: j.bruijnen@dietheek.nl
Website: www.dietheek.nl



Diëtheek Maastricht en Heuvelland heeft meerdere locaties en ruime openingstijden. Binnen de praktijk zijn meerdere diëtisten werkzaam en er wordt veel samengewerkt met andere disciplines. Specialisaties zijn o.a: orthomoleculaire diëtiek, diabetes, cardiovasculaire aandoeningen en COPD. Voor meer informatie kunt u terecht op onze website.

ENVIDA: DE NIEUWE NAAM VAN GROENEKRUISDOMICURA EN VIVRE

Envida
zorgthuis

VERPLEEG- EN VERZORGINGSHUIZEN

Afdeling diëtiek
Polvertorenstraat 6, 6211 LX Maastricht
Telefoon: 043-6314595, E-mail: dietistenintraamural@envida.nl

De diëtisten van voormalig Vivre, bieden de mogelijkheid voor voedings- en dieetadvies, met ouderenzorg als aandachtsgebied. Indien nodig wordt samengewerkt met andere disciplines. Cliënten van de bij Envida aangesloten verzorgingscentra en verpleegcentra kunnen tijdens en na revalidatie de diëtist consulteren. Dit geldt ook voor cliënten, die zelfstandig wonen in een van de aanleunwoningen of in de buurt van een Envida locatie.

VOEDINGSVOORLICHTING EN DIEETADVISING

Secretariaat Diëtisten, Postbus 241 6200 AE Maastricht
Telefoon 043-3690620, E-mail secretariaat: dietisten@envida.nl
Website: www.envida.nl

De diëtisten van voormalig Groenekruisdomicura werken op diverse spreekuurplaatsen, verspreid over 35 wijklocaties, azM, huisartsenpraktijken, gezondheidscentra in Maastricht en Heuvelland. Daarnaast bieden de diëtisten speciale arrangementen en cursussen aan voor mensen met overgewicht. Bij deze programma's wordt samengewerkt met psychologen en fysiotherapeuten. Meer informatie vind u op onze website.

DIËTISTENPRAKTIJK ANNADAL

Claudia Frijns, diëtist.

Brouwersweg 100, 6216 EG Maastricht (voormalig ziekenhuis St. Annadal)
Telefoon: 043-3467560 of mobiel: 06-29298528

Werkzaam op diverse locaties binnen Maastricht.



IN BALANS PARAMEDISCH CENTRUM

Ilona Houben-Slierendrecht, diëtist

Van Goghstraat 11, 6225 CG Maastricht
Telefoon: 043-3632487, E-mail: info@inbalans-maastricht.nl
Website: www.inbalans-maastricht.nl

Bij In Balans werken meerdere diëtisten op diverse locaties in en rondom Maastricht. Specialisaties zijn o.a: diabetes, eetproblemen, cardiovasculaire aandoeningen. Voor meer informatie over onze werkwijze en locaties zie de website.



DIT PRAKTIJK VOOR DIËTETIEK

Nanneke Niesten, diëtist

Breusterstraat 14, 6245 EJ Eijsden.
Telefoon: 06-10602093, E-mail: ditpraktijkvoordietetiek@kpnmail.nl
Website: www.dietist-eijsden.nl

De praktijk is gevestigd in een paramedisch centrum in Eijsden. In dit centrum zijn tevens de volgende disciplines aanwezig fysiotherapie, logopedie en osteopathie.



fysiotherapie
logopedie
diëtiek
cesar therapie
osteopathie

PRAKTIJK VOOR VOEDING EN DIEETADVIES

Emilie Ausems, diëtist

Limburgerstraat 135, 6267 CD Cadier en Keer
Telefoon: 06-57581647

Werkzaam op diverse locaties binnen Maastricht en Heuvelland.